WARME DRANKEN

Koffie	3,20
Cappuccino	3,60
Espresso	3,20
Dubbele espresso	3,90
Flat white	4,00
Koffie verkeerd	3,95
Latte machiato	4,15
Chai latte	4,50
Dirty chai latte	5,25
Golden kurkuma latte	4,60
Pistache latte	4,50
Mochaccino	3,95
Warme chocomel	3,75
met slagroom	4,25
Verse munt, gember of sinaasappel thee	3,85
Thee	3,25

Melksoorten:
Haver-, amandel- en kokosmelk 0,30



SPECIALS

Caramel latte 5,25
Latte machiato, karamel, slagroom & karamel topping

Pumpkin spice latte 4,95
Latte machiato, pumpkin spice & slagroom

IJskoffie 4,75
Espresso, melk & vanille ijs

Toppings:
Karamel, hazelnoot, vanille, kaneel en chocolade 0,50

Iced latte 4,50
Espresso, melk & ijsklontjes

Iced salted caramel 5,25
Espresso, melk, salted caramel, slagroom & karamel topping

Iced dragon rose 5,50
dragon fruit, rose syrup, melk & ijsklontjes

Iced chai latte 4,50
Chai, melk, kaneel & ijsklontjes

Upfront proteïne +1,50



MATCHA - UJI JAPAN

Matcha latte 4,50

Iced matcha latte 4,75
Matcha, amandelmelk, aguave & ijsklontjes
+ mango / aardbei +0.75

Matcha cloud 4,95
Kokoswater, ijs en matcha cold foam

DRINKS & SMOOTHIES

SMOOTHIES

Pina colada 5,50
Kokosmelk, banaan, ananas, appel

Mad berry 5,25
Aardbei, framboos, braam, appelsap

Passion 5,50
Passievrucht, peer, appel, banaan

Bloody beet 5,50
Braam, rode biet, appel, gember



Green happiness 5,25
Mango, spinazie, ananas, banaan, appel

Peer - fection 5,50
Peer, kiwi, sinaasappel

Mango tango 5,25
Sinaasappelsap, aardbei, mango

Acai vibes 5,75
Aardbei, acai, appel, banaan

Health booster 5,50
Kokoswater, spinazie, avocado, banaan

Berry 3.0 5,50
Yoghurt, melk, aardbei, framboos, braam

Coffee date 6,25
Banaan, espresso, dadel, kaneel, amandelmelk

PROTËINE SHAKES

Pink power 7,75
Aardbei, rode biet, banaan, dadel, proteïne, amandelmelk

Matcha power 7,75
Matcha, banaan, dadel, proteïne, amandelmelk

TAARTJES

Huisgemaakte koek 3,50

Wisselende cheesecake 4,25

Appeltaart 4,00

Chocolade brownie 3,75

Worteltaart 5,25

Bounty (pure chocolade – kokos) 4,75

Bananenbrood 3,75

Pecan pie 4,00

Taarten van de dag v.a. 4,00



DRINKS & SMOOTHIES

FRISDRANKEN

Coca cola, Coca cola zero, Fanta, 7 up , Rivella
Ginger ale, Water rood, Water blauw, Appelsap 3,30



Ginger beer 4,50

Rose lemonade 3,95

Mangajo lemon green 3,85

Mangajo goji berry 3,85

Yaya kombucha yuzu of gember 4,75

LIMONADE

Minty apple 4,00
Limonade van limoen, munt & appel

Blueberry fizz 4,25
Limonade van blauwe bes, lavendel, appel & bruiswater

Nojito 5,25
Aarbei, bruiswater, limoen & munt

JUICES

Easy apple 5,75
Appel, limoen & gember

The Ginger 5,95
Gember, wortel & sinaasappel

Feel good 6,10
Komkommer, selderij, spinazie, peer & citroen

Verse sinaasappelsap
Klein 4,25 / groot 5,25

ALCOHOLISCHE DRANKEN



Warsteiner (0,33cl) 3,65

Warsteiner 0,0% 3,65

Asahi (Japanse pilsner) 4,25

Warsteiner radler 3,95

Corona 4,95

Leffe blond 5,25

11 Stijlenbier 5,50
Keuze uit: Sûkerlatte blond, Oranjekoeke IPA, Drûge woarst wit of Sûkerbôle Tripel

Witte wijn - Verdejo of Pinot grigio 5,00

Rode wijn - Pinot noir 5,00

Sangria met vers fruit 8,50

Hard Seltzers - Raspberry / Iced peach 5,25

Pornstar martini Vodka, passievrucht & vanille 9,00

DRINKS & SMOOTHIES

ALL DAY BREAKFAST & LUNCH

(TOT 16.30 UUR)



Yoghurt bowl 9,25
Griekse yoghurt met vers fruit, granola, kokos & chiazaad

Croissant 3,50
Met boter & aardbeienjam

It's 10 'o clock 14,25
Sandwich met roerei *of* smashed avocado + yoghurt
met granola + croissant met aardbeienjam

Scrambled egg 13,50
Sandwich met roerei, witte kaas, tomaat,
spinazie & avocado



TIP!

Check de kaart van onze Açaí bar voor de lekkerste açaí bowls!

SANDWICHES



Chicken avocado 13,95
Gefrituurde kippendij, avocado,
parmezaan & wasabi mayonaise

Pulled chicken 13,95
Frisse mix van kool, bosui, sesam & hoisin

Egg Norwegian 13,95
Gerookte zalm, gepocheerd ei, avocado, sla
& hollandaise saus

Burrata 13,50
Geroosterde cherrytomaten, pistache, pesto,
rucola & balsamico (+ parmaham €2,00)

Smashed avocado 12,95
Gele en rode tomaatjes, granaatappel
& granaatappelsalsa (+ gepocheerd ei € 1,50)

Carpaccio 13,95
Rucola, sla, macadamia, parmezaan,
pesto & truffelmayonaise

**Heb je een dieet, allergie, of vragen over één van onze gerechten?
Laat het ons weten dan houden we er rekening mee.**

BREAKFAST & LUNCH



& MORE

(TOT 16.30 UUR)

Veggie flatbread 14,25
Libanees flatbread met bietenhummus, gegrilde paprika, rode biet, vegan witte kaas, rucola & walnoten

Karma kapsalon 14,95
Zoete aardappelfriet, vegan kebab, sla, cherrytomaat, komkommer, rode ui, vegan kaas, bosui, sesam & knoflook dressing

Soft pita oesterzwam of pulled chicken 13,95
Shoarma van oesterzwam of pulled chicken, spinazie, avocado, ingelegde rode ui, komkommer & tzatziki

It's (vegan) 12 'o clock 15,75
Mini pokébowl naar keuze + sandwich: avocado / bietenhummus / carpaccio / pulled chicken / chicken avocado + soep naar keuze

HIGH POKÉ



Diversiteit van zoete en hartige lekkernijen
€ 24,75 pp (min 2 personen)

Geniet van mini pokébowls, zoetigheden, een soepje, diverse wraps & verse thee of koffie

TIP!



VOOR DE KLEINTJES

Tosti kaas (+ parmaham €2,00) 5,75

Boterham met pindakaas of hagelslag 4,95

Kinder wrap 6,50
Kleine wrap met krokante kip, komkommer, tomaat & guacamole

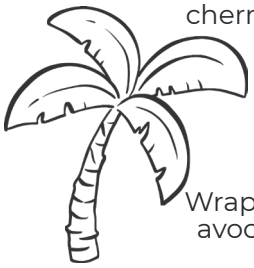
Kinder pokébowl 7,50
Sushirijst, komkommer, tomaat, krokante kip, unagi en gebakken uitjes **of** Sushirijst, komkommer, tomaat, falafel, sesam dressing & sesamzaadjes

Vers fruit 4,50

BREAKFAST & LUNCH

(TOT 21.00 UUR)

WRAPS



Crunchy chicken 13,50
Wrap met krokante kip, guacamole, wortel, cherrytomaat, komkommer & sriracha mayonaise

Pulled chicken 13,75
Wrap met pulled chicken, crème fraîche, frisse mix van kool & hoisin

Caesar 13,95
Wrap met gerookte kip, sla, tomaat, komkommer, avocado, parmezaan, croutons & caesardressing

Smokin' salmon 13,50
Wrap met gerookte zalm, guacamole, sla, rode ui, komkommer & wasabi mayonaise

Falafel 13,25
Wrap met falafel, hummus, spinazie, wortel, rode biet, avocado & vegan knoflook dressing

Vegan Kebab 13,50
Wrap met hummus, sla, tomaat, komkommer, ingelegde rode ui & chipotle mayonaise

Carpaccio 13,95
Wrap met carpaccio, truffelmayonaise, rucola, parmezaan, pijnboompitten & pesto

Geitenkaas 13,95
Bietenwrap met geitenkaas, spinazie, aardbei, cherrytomaat, aguave, avocado & walnoot



SALADES & SOEP

Salade carpaccio 15,95
Met cherrytomaat, komkommer, rode ui ringen, macadamia, huisgemaakte pesto, truffelmayonaise & parmezaanse kaas

Salade burrata 16,50
Met geroosterde tomaten, gele tomaten, rode biet, groene asperge, avocado, pistachenoten, balsamico & huisgemaakte pesto (+ parmaham +€ 2,00)

Salade oesterzwam kebab 16,50
Met ingelegde rode ui, rode kool, komkommer, tomaat, paprika, vegan witte kaas, granaatappelpitjes & vegan knoflook dressing

Tom kha veggie soep 7,95
Thaise kokossoep met kastanjechampignons en courgette, geserveerd met brood

Soep van de maand 7,95

BREAKFAST & LUNCH

LEKKER VOOR ERBIJ

(TOT 21.00 UUR)

Bao bun pulled beef 6,25
Witte kool, komkommer, wortel en hoisin. Gegarneerd met gebakken ui, bosui & sesamzaadjes

Bao bun falafel 6,25
Spinazie, komkommer, rode ui, wortel en knoflook. Gegarneerd met gebakken ui, bosui & sesamzaadjes

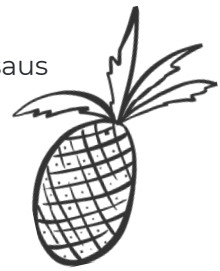
Bao bun ebi tempura 6,25
Sla, komkommer, avocado, wortel en spicy sriracha. Gegarneerd met gebakken ui, bosui & sesamzaadjes

Bowls 'n rolls borrelplank 16,50 p.p.
Nacho's, pokebowl aloha salmon, yakitori spiesjes, brood, nori chips, bittergarnituur & diverse dips
(min 2 personen)

Bowls 'n rolls vega plank 16,50 p.p.
Nacho's, pokebowls let's tempeh, crudité van groente, brood, nori chips, bittergarnituur & diverse dips
(min 2 personen)

Nachos 11,50
Met kaas, tomaat, rode ui, guacamole & chili saus





Zoete aardappelfriet met truffelmayonaise 6,75

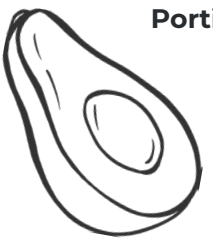
Kipgyoza's met chilisaus (5 stuks) 5,50

Yakitori spiesjes (4 stuks) 5,50

Van Dobben bitterballen 8,50
Met mosterd (8 stuks)

Vegan bitterballen 8,50
Van cocos curry met chilisaus (8 stuks)

Karaage kipstukjes 8,50
Met chilisaus (8 stuks)



Portie gestoomde edamame bonen 5,95

Broodplankje 8,95
Met diverse smeersels

Mini loempia's 5,50
Met chilisaus (8 stuks)

BITES & SIDES

BOWLS 'N ROLLS

Trots zijn wij op ons mooie plekje aan de groentemarkt! Sinds 2021 zijn wij open voor ontbijt, lunch, diner & borrel. Met ons vrolijke interieur en terras op de brol, vier je bij ons het hele jaar de zomer. Het doel? **Een lekkere, gezonde en voedzame maaltijd voor een betaalbare prijs** serveren! Met de ruime keuze in vlees, vis of vegetarische gerechten staat er **voor ieder wat wils op de kaart.**

BEDRIJVEN

Ben je op zoek naar een verantwoordelijke maaltijd voor jou en je collega's? Regelen wij! Wij bieden **compleet verzorgde lunches** of je kunt iets lekkers van de standaard menukaart kiezen. **Wij bezorgen de lunch bij je op kantoor**, zo ben je volledig ontzorgd! Heb je specifieke wensen, we denken graag met je mee.

CATERING & EVENTS

Bruiloft, verjaardag of festival? Wij bieden smaakvolle en gezonde gerechten voor elke gelegenheid! Nee is bij ons geen antwoord. We passen het arrangement naar jouw wensen aan om het tot een groot succes te maken! We kunnen de gerechten op locatie voor je bereiden of het laten bezorgen. Je kunt daarbij kiezen voor duurzame disposables of servies.

TIP!

BEZORGING

Wij snappen als geen ander dat je na een drukke dag niet altijd zin of tijd hebt om uitgebreid te koken. Daarom kun je ook thuis genieten van onze pokébowls, buns en rolls! Wij bezorgen (bijna) door heel Leeuwarden. Bestellen kan gemakkelijk via onze eigen website. Eet smakelijk!





@bowls.nrolls
www.bowlsnrolls.nl
info@bowlsnrolls.nl
058 - 7859523

ABOUT US