

Signature bowls

Pick your favorite! Sushirijst, quinoa, bruine rijst of gemengde sla (maximaal twee keuzes)

Aloha salmon ^{1,2,3,4,7} (14,95 – 17,95) - (vegan zalm + 1,50)

Zalm, edamame, komkommer, wakame, wortel, bosui, sesam-mix, ponzu citrus soja en wasabi mayo

Sriracha spicy tuna ^{1,2,3,4,7} (15,45 – 18,45)

Tonijn, wortel, edamame, wakame, bosui, sesam-mix, masago, spicy sriracha dressing en sriracha mayo

Hula tuna ^{1,2,3,4,7} (15,45 – 18,45)

Tonijn, avocado, wortel, edamame, komkommer, bosui, gebakken uitjes, bowls 'n rolls dressing en wasabi mayo

Shrimpsation ^{2,3,4} (14,95 – 17,95)

Garnaal, mango, cherrytomaat, rode ui, komkommer, bosui, kokosschaafsel, sweet mango en sriracha mayo

Ebi tempura ^{1,3,4,7} (14,95 – 17,95)

Tempura garnalen, mais, edamame, rode ui, komkommer, nori, sesam-mix en sriracha mayo

Hawaiian chicken ^{1,2,3,4} (14,95 – 17,95)

Krokante kip, mais, avocado, rode ui, komkommer, gebakken uitjes, sesam-mix en unagi dressing

Smokin' chicken ^{1,2,3} (14,95 – 17,95)

Gerookte kip, avocado, komkommer, wortel, mais, gebakken uitjes, sesam-mix en unagi dressing

Perfect pulled beef ^{1,2,3,4} (14,95 – 17,95)

Pulled beef, taugé, zoete aardappel, soja champignons, mais, bosui, sesam-mix en sriracha mayo

Let's tempeh ^{1,2,3,5,7} (14,75 – 17,75)

Gemarineerde tempeh, rode kool, geroosterde broccoli, paprika, edamame, sesam-mix, nori en sesam dressing

Falafel feast ^{1,7} (14,75 – 17,75)

Falafel, rode biet, avocado, zoete aardappel, cherry tomat, geroosterde amandelen, sesammix en citroen-tahin dressing

Saladebowl geitenkaas ⁶ (14,95 – 17,95)

Quinoa, gemengde sla, spinazie, cherrytomaat, geitenkaas, avocado, zoete aardappel, pompoenpitten en balsamicodressing

The happy buddha ^{1,7} (14,95 – 17,95)

Quinoa, gemengde sla, linzen, geroosterde broccoli, zoete aardappel, paprika, edamame, bietenhummus, avocado, pompoenpitten en citroen-tahin dressing

Chicken Caesar ^{3,4,6} (14,95 – 17,95)

Gemengde sla, komkommer, gekookt ei, cherry tomat, avocado, gerookte kip, croutons, parmezaan en classic caesar dressing

Build your own bowl

00. Formaat

☐ Medium

14,95

☐ Large

17,95

01. Basis (maximaal twee keuzes)

☐ Sushirijst

☐ Volkoren rijst

☐ Quinoa

☐ Spinazie

☐ Gemengde sla

☐ Rucola

02. Kies een proteïne

☐ Zalm (of vegan zalm + 1,50)

☐ Krokante kip ^{3,4}

☐ Tonijn (+ 1,50)

☐ Gerookte kip

☐ Garnalen

☐ Tempeh ^{1,2,3}

☐ Ebi tempura ^{2,3,4}

☐ Geitenkaas ⁶

☐ Falafel ⁷

☐ Pulled beef ²

Extra proteïne +3,00 | Extra tonijn +3,75

03. Kies één of twee sauzen

Marinade / dressing:

☐ Bowls 'n rolls special ^{1,2,3}

☐ Ponzu citrus soja ^{2,3}

☐ Spicy sriracha marinade ^{1,2,3}

☐ Balsamico

☐ Pinda-gember ^{1,2,3,5,7}

☐ Citroen-tahin ¹

Sauzen:

☐ Wasabi mayo ⁴

☐ Roasted sesame ^{1,2,3}

☐ Sweet mango ^{2,3}

☐ Spicy sriracha mayo ⁴

☐ Unagi ^{2,3}

☐ Romige caesar ^{4,6}

04. Kies vier toppings

☐ Komkommer

☐ Wakame salade ^{1,2,3} (+0,50)

☐ Edamame ²

☐ Soja champignons ^{2,3}

☐ Rode ui

☐ Mais

☐ Cherrytomaat

☐ Mango (+0,50)

☐ Paprika

☐ Rode kool

☐ Avocado (+0,50)

☐ Kerrie bloemkool

☐ Wortel

☐ Gekookt ei (+0,50) ⁴

☐ Linzen ⁷

☐ Zoetzure radijs

☐ Geroosterde broccoli

☐ Zoete aardappel

☐ Rode biet

☐ Taugé

Extra topping +0,85

05. Kies twee crunches

☐ Bosui

☐ Kokosschaafsel

☐ Masago(viseitjes) ^{2,3} (0,50)

☐ Nori vlokken

☐ Chili vlokken

☐ Gember

☐ Sesam-mix ¹

☐ Geroosterde amandelen

☐ Geroosterde mais

☐ Pompoenpitten

☐ Gebakken uitjes ³

☐ Tempura crunch ³

☐ Croutons ³

☐ Walnoten

☐ Wasabi sesamzaadjes ¹

☐ Parmezaan ⁶ (+0,50)

Extra crunch +0,50

06. Finishing touch (+1,00)

☐ Guacamole

☐ Hummus ^{1,7}

☐ Surimi salade ^{2,3,4}

☐ Bieten hummus ^{1,7}

Allergenen

sesam¹, soja², gluten³, ei⁴, pinda⁵, lactose⁶, peulvruchten⁷

📍 Groentemarkt 1 - Leeuwarden | ☎ 058 7859523



Bowls-n-rolls



bowls.nrolls