

Signature bowls

Pick your favorite! Sushirijst, quinoa, bruine rijst of gemengde sla (maximaal twee keuzes)

Aloha salmon ^{1,2,3,4,7} (14,25 – 17,25) - (vegan zalm + 1,50)

Zalm, edamame, komkommer, wakame, wortel, bosui, sesam-mix, ponzu citrus soja en wasabi mayo

Sriracha spicy tuna ^{1,2,3,4,7} (14,75 – 17,75)

Tonijn, wortel, edamame, wakame, bosui, sesam-mix, masago, spicy sriracha dressing en sriracha mayo

Hula tuna ^{1,2,3,4,7} (14,75 – 17,75)

Tonijn, avocado, wortel, edamame, komkommer, bosui, gebakken uitjes, bowls 'n rolls dressing en wasabi mayo

Shrimpsation ^{2,3,4} (13,75 – 16,75)

Garnaal, mango, cherytomaat, rode ui, komkommer, bosui, kokosschaafsel, sweet mango en sriracha mayo

Ebi tempura ^{1,3,4,7} (13,75 – 16,75)

Tempura garnalen, mais, edamame, rode ui, komkommer, nori, sesam-mix en sriracha mayo

Hawaiian chicken ^{1,2,3,4} (13,75 – 16,75)

Krokante kip, mais, avocado, rode ui, komkommer, gebakken uitjes, sesam-mix en unagi dressing

Smokin' chicken ^{1,2,3} (13,75 – 16,75)

Gerookte kip, avocado, komkommer, wortel, mais, gebakken uitjes, sesam-mix en unagi dressing

Perfect pulled beef ^{1,2,3,4} (13,95 – 16,95)

Pulled beef, taugé, zoete aardappel, soja champignons, mais, bosui, sesam-mix en sriracha mayo

Let's tempeh ^{1,2,3,5,7} (13,75 – 16,75)

Gemarineerde tempeh, rode kool, geroosterde broccoli, paprika, edamame, sesam-mix, nori en sesam dressing

Falafel feast ^{1,7} (13,75 – 16,75)

Falafel, rode biet, avocado, zoete aardappel, cherry tomaat, geroosterde amandelen, sesammix en citroen-tahin dressing

Saladebowl geitenkaas ⁶ (13,75 – 16,75)

Quinoa, gemengde sla, spinazie, cherytomaat, geitenkaas, avocado, zoete aardappel, pompoenpitten en balsamicodressing

The happy buddha ^{1,7} (14,25 – 17,25)

Quinoa, gemengde sla, linzen, geroosterde broccoli, zoete aardappel, paprika, edamame, bietenhummus, avocado, pompoenpitten en citroen-tahin dressing

Chicken Caesar ^{3,4,6} (13,95 – 16,95)

Gemengde sla, komkommer, gekookt ei, cherry tomaat, avocado, gerookte kip, croutons, parmezaan en classic caesar dressing

Build your own bowl

00. Formaat

Medium

13,75

Large

16,75

01. Basis (maximaal twee keuzes)

Sushirijst

Volkoren rijst

Quinoa

Spinazie

Gemengde sla

Rucola

02. Kies een proteïne

Zalm (of vegan zalm + 1,50)

Krokante kip ^{3,4}

Tonijn (+ 1,50)

Gerookte kip

Garnalen

Tempeh ^{1,2,3}

Ebi tempura ^{2,3,4}

Geitenkaas ⁶

Falafel ⁷

Pulled beef ²

Extra proteïne +3,00 | Extra tonijn +3,75

03. Kies één of twee sauzen

Marinade / dressing:

Bowls 'n rolls special ^{1,2,3}

Ponzu citrus soja ^{2,3}

Spicy sriracha ^{1,2,3}

Balsamico

Pinda-gember ^{1,2,3,5,7}

Citroen-tahin ⁷

Sauzen:

Wasabi mayo ^{4,6}

Roasted sesame ^{1,2}

Sweet mango ^{2,3,4}

Spicy sriracha mayo ⁶

Unagi ^{2,3}

Romige caesar ^{4,6}

04. Kies vier toppings

Komkommer

Edamame ²

Rode ui

Cherrytomaat

Paprika

Avocado (+0,50)

Wortel

Linzen ⁷

Geroosterde broccoli

Rode biet

Wakame salade ^{1,2,3} (+0,50)

Soja champignons ^{2,3}

Mais

Mango (+0,50)

Rode kool

Kerrie bloemkool

Gekookt ei (+0,50) ⁴

Zoetzure radijs

Zoete aardappel

Taugé

Extra topping +0,85

05. Kies twee crunches

Bosui

Masago(viseitjes) ^{2,3} (0,50)

Chili vlokken

Sesam-mix ⁷

Geroosterde mais

Gebakken uitjes ³

Croutons ³

Wasabi sesamzaadjes ⁷

Kokosschaafsel

Nori vlokken

Gember

Geroosterde amandelen

Pompoenpitten

Tempura crunch ³

Walnoten

Parmezaan ⁶ (+0,50)

Extra crunch +0,50

06. Finishing touch (+1,00)

Guacamole

Hummus ^{1,7}

Surimi salade ^{2,3,4}

Bieten hummus ^{1,7}

Allergenen

sesam¹, soja², gluten³, ei⁴, pinda⁵, lactose⁶, peulvruchten⁷

📍 Groentemarkt 1 - Leeuwarden | ☎️ 058 7859523

📱 Bowls-n-rolls 📷 bowls.nrolls