



WARME DRANKEN



- Koffie** 2,70
- Cappuccino** 3,10
- Espresso** 2,70
- Dubbele espresso** 3,20
- Flat white** 3,75
- Koffie verkeerd** 3,20
- Latte machiato** 3,70
- Matcha latte** 4,00
- Chai latte** 3,75
- Dirty chai latte** 4,00
- Warme chocomel** 3,00
- Warme chocomel met slagroom** 3,50
- Verse muntthee / gemberthee** 3,10
- Thee** 2,90

Melksoorten:
Haver-, amandel- en
kokosmelk 0,30

SPECIALS

- Caramel latte** 4,75
Latte machiato, karamel, slagroom
& karamel topping
- Pumpkin spice latte** 4,75
Latte machiato, pumpkin spice, slagroom
& stroopwafel topping
- Ijskoffie** 3,75
Espresso, melk & vanille ijs
- Iced latte** 3,75
Espresso, melk & ijsklontjes
- Iced salted caramel** 4,75
Espresso, melk, salted caramel, slagroom
& karamel topping
- Iced matcha latte** 4,00
Matcha, amandelmelk, aguave & ijsklontjes
- Iced chai latte** 4,00
Chai, melk, kaneel & ijsklontjes

Toppings:
Karamel, hazelnoot,
vanille, kaneel en
chocolade 0,50





SMOOTHIES

Pina colada 4,50

Kokosmelk, banaan, ananas, appel

Mad berry 4,50

Aardbei, framboos, braam, appelsap

Passion 4,70

Passievrucht, perensap, appel, banaan

Bloody beet 4,80

Braam, rode biet, appel, gember

Green happiness 4,70

Mango, spinazie, ananas, banaan, appel

Tropical twist 4,70

Sinaasappelsap, mango, papaya, ananas



Mango tango 4,70

Sinaasappelsap, aardbei, mango

Acai vibes 5,25

Aardbei, acai, appel, banaan

Blue mermaid 4,90

Amandeldrink, ananas, banaan, spirulina

Health booster 4,90

Kokoswater, spinazie, avocado, banaan

Berry 3.0 4,70

Yoghurt, melk, aardbei, framboos, braam

Milkshake 4,75

Aardbei, banaan of mango met slagroom

TAARTJES

Huisgemaakte koek 2,95

Wisselende cheesecake 3,95

Chocolade brownie 3,25

Worteltaart 4,50 

Bounty (pure chocolade – kokos) 3,75 

Bananenbrood 3,25 

Taart van de dag v.a. 3,75





FRISDRANKEN

Coca cola, Coca cola zero, Fanta, 7 up , Rivella
Ginger ale, Water rood, Water blauw, Appelsap 2,70



Yuzu tonic 3,80

Rose lemonade 3,80

Mangajo lemon green 3,50

Mangajo goji berry 3,50

Yaya kombucha blueberry 4,35

Yaya kombucha gember 4,35

LIMONADE & (SLOW) JUICES

Homemade minty apple 3,75
Limonade van limoen, munt & appel

Verse sinaasappelsap klein 3,75 / groot 5,00

Easy apple 5,50
Appel, limoen & gember

Spicy carrot 5,50
Wortel, appel, limoen & gember

ALCOHOLISCHE DRANKEN

Warsteiner (0,33cl) 3,00

Asahi (Japanse pilsner) 3,75

Warsteiner radler 3,25

Corona 4,75

Leffe blond 4,75

Brouwdok Slim simmer 4,50

Brouwdok Us ale 4,50

Brouwdok Wad weizen 4,50

Witte wijn - Verdejo 4,25

Witte wijn - Pinot grigio 4,50

Rode wijn - Pinot noir 4,25

Sangria met vers fruit 7,25

Pornstar martini vodka, passievrucht & vanille 9,00



DRINKS & SMOOTHIES



BREAKFAST & LUNCH

(TOT 16.30 UUR)



ALL DAY BREAKFAST

Acai smoothie bowl 9,25 

Mix van acaí, blauwe bes, banaan en appelsap met een topping van vers fruit, granola, kokos & chiazaad

Tropical passion smoothie bowl 9,25

Mix van mango, passievrucht, ananas en yoghurt met een topping van vers fruit, granola, kokos & chiazaad

Yoghurt bowl 6,25

Griekse yoghurt met vers fruit, granola, kokos & chiazaad

Croissant 3,25

Met boter & aardbeienjam

It's 10 'o clock 11,75

Sandwich met roerei of smashed avocado + yoghurt met granola + croissant met aardbeienjam of vers fruit

Scrambled egg 10,75

Sandwich met roerei, gerookte zalm, avocado & bieslook

SANDWICHES



Chicken katsu 9,95

Gefrituurde kippendij, mix van kool, taugé, sesam & sriracha mayonaise

Egg Norwegian 10,95

Gerookte zalm, gepocheerd ei, avocado, sla & hollandaise saus

Smashed avocado 9,25 

Avocado, gele en rode tomaatjes, granaatappel & granaatappelsalsa (+ gepocheerd ei € 1,00)

Carpaccio 10,95

Carpaccio, truffelmayonaise, sla, macadamia, parmezaan, kappertjes & rucola

Parmaham 10,95

Parmaham, aioli, cherrytomaat, rucola, pijnboompitten & pesto mayonaise

BREAKFAST & LUNCH



& MORE

Flatbread hummus 10,50

Libanees flatbread met bietenhummus, gegrilde paprika, rode biet, vegan witte kaas, rucola & walnoten

Vegan kapsalon 11,75

Zoete aardappelfriet, pulled jackfruit, sla, cherrytomaat, komkommer, rode biet, vegan kaas & vegan knoflooksaus

Tom kha veggie soep 6,95

Thaise kokossoep met kastanjechampignons en courgette, geserveerd met brood

It's 12 'o clock 11,95

Mini pokebowl Aloha salmon, sandwich chicken katsu & kopje tom kha veggie soep

Its vegan 12 'o clock 11,95

Mini pokebowl Let's tempeh, sandwich smashed avocado & kopje thom kha veggie soep



WRAPS

(TOT 21.00 UUR)

Crunchy chicken 9,95

Wrap met krokante kip, guacamole, wortel, cherrytomaat, komkommer & sriracha mayonaise

Smokin' salmon 10,75

Wrap met gerookte zalm, guacamole, sla, avocado, rode ui, komkommer & wasabi mayonaise

Falafel 9,95

Wrap met falafel, hummus, spinazie, wortel, rode biet, avocado & vegan knoflook dressing

Carpaccio 10,75

Wrap met carpaccio, truffelmayonaise, sla, rucola, parmezaan, pijnboompitten & pesto

Geitenkaas 10,25

Bietenwrap met geitenkaas, spinazie, aardbei, cherrytomaat, aguave, avocado & walnoot

Pulled jackfruit 10,75

Wrap met jackfruit, hoisin, sla, wortel, mais, guacamole, kidneybonen, paprika, vegan zure room & sriracha

BREAKFAST & LUNCH



LEKKER VOOR ERBIJ

Hawaiian summer roll garnaal 4,50
Botersla, sushirijst, garnaal, mango, wortel & komkommer

Hawaiian summer roll avocado 4,50 
Botersla, sushirijst, avocado, rode biet, wortel & paprika

Bao bun buikspek 5,50
Witte kool, komkommer, wortel en hoisin. Gegaarneerd met gebakken ui, bosui & sesamzaadjes

Bao bun pulled beef 5,25
Witte kool, komkommer, wortel en hoisin. Gegaarneerd met gebakken ui, bosui & sesamzaadjes

Bao bun falafel 4,95 
Spinazie, komkommer, rode ui, wortel en knoflook. Gegaarneerd met gebakken ui, bosui & sesamzaadjes

Bao bun ebi tempura 4,95
Sla, komkommer, avocado, wortel en spicy sriracha. Gegaarneerd met gebakken ui, bosui & sesamzaadjes



VOOR DE KLEINTJES



Tosti kaas (+ parmaham €1,00) 4,25

Boterham met pindakaas of hagelslag 3,50

Kinder wrap 5,50
Kleine wrap met krokante kip, komkommer, tomaat & guacamole

Kinder poké bowl 5,95
Sushirijst, komkommer, tomaat, krokante kip, unagi en gebakken uitjes **of** Sushirijst, komkommer, tomaat, falafel, sesam dressing & sesamzaadjes

HIGH POKÉ

Diversiteit van zoete en hartige lekkernijen
€ 18,95 pp (min 2 personen)

Geniet van mini pokébowls, zoetigheden, een soepje, diverse wraps & verse thee of koffie



TIP!

BITES & SIDES



BORREL & BIJGERECHTEN

Bowls 'n rolls borrelplank 11,50 p.p.
Nacho's, pokebowl aloha salmon, yakitori spiesjes, brood,
nori chips, bittergarnituur & diverse dips
(min 2 personen)

Bowls 'n rolls vega plank 11,50 p.p.
Nacho's, pokebowls let's tempeh, crudité van groente,
brood, nori chips, bittergarnituur & diverse dips
(min 2 personen)

Nachos 6,95
Met kaas, tomaat, rode ui, guacamole
& een chili zure room dip



Zoete aardappelfriet met truffelmayonaise 3,95 

Kipgyoza's met chilisaus (5 stuks) 5,00

Yakitori spiesjes (4 stuks) 5,50

Crudité tuintje 9,75 
Variatie van groente en nootjes geserveerd met
hummus en vegan heks'n kaas

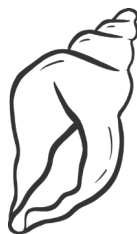
Van Dobben bitterballen 6,95
Met mosterd (8 stuks)

Vegan bitterballen 6,95 
Van cocos curry met chilisaus (8 stuks)

Kaastengels 6,95
Met chilisaus (8 stuks)

Broodplankje 5,95
Met diverse smeersels

Mini loempia's 4,25 
Met chilisaus (8 stuks)



Portie gestoomde edamame bonen 4,50 

Heb je een dieet, allergie, of vragen over één
van onze gerechten? **Laat het ons weten** dan
houden we er rekening mee.



BOWLS 'N ROLLS

Trots zijn wij op ons mooie plekje aan de groentemarkt! Sinds 2021 zijn wij open voor ontbijt, lunch, diner & borrel.

Met ons vrolijke interieur en terras op de brol, vier je bij ons het hele jaar de zomer. Het doel? **Een lekkere, gezonde en voedzame maaltijd voor een betaalbare prijs** serveren! Met de ruime keuze in vlees, vis of vegetarische gerechten staat er **voor ieder wat wils op de kaart**.

BEDRIJVEN

Ben je op zoek naar een verantwoordelijke maaltijd voor jou en je collega's? Regelen wij! Wij bieden **compleet verzorgde lunches** of je kunt iets lekkers van de standaard menukaart kiezen. **Wij bezorgen de lunch bij je op kantoor**, zo ben je volledig ontzorgd! Heb je specifieke wensen, we denken graag met je mee.

CATERING & EVENTS

Bruiloft, verjaardag of festival? Wij bieden smaakvolle en gezonde gerechten voor elke gelegenheid! Nee is bij ons geen antwoord. We passen het arrangement naar jouw wensen aan om het tot een groot succes te maken! We kunnen de gerechten op locatie voor je bereiden of het laten bezorgen. Je kunt daarbij kiezen voor duurzame disposables of servies.

TIP!

BEZORGING

Wij snappen als geen ander dat je na een drukke dag niet altijd zin of tijd hebt om uitgebreid te koken. Daarom kun je ook thuis genieten van onze pokébowls, buns en rolls! Wij bezorgen (bijna) door heel Leeuwarden. Bestellen kan gemakkelijk via onze eigen website. Eet smakelijk!

 @bowls.nrolls
 www.bowlsnrolls.nl
 info@bowlsnrolls.nl
 058 - 7859523



ABOUT US