

Signature bowls

Pick your favorite! Sushirijst, quinoa, bruine rijst of gemengde sla (maximaal twee keuzes)

Aloha salmon ^{1,2,3,4,7} (12,50 – 15,50) - (vegan zalm + 1,50)

Zalm, edamame, komkommer, wakame, wortel, bosui, sesam-mix, ponzu citrus soja en wasabi mayo

Sriracha spicy tuna ^{1,2,3,4,7} (13,75 – 16,75)

Tonijn, wortel, edamame, wakame, bosui, sesam-mix, masago, spicy sriracha dressing en sriracha mayo

Hula tuna ^{1,2,3,4,7} (13,75 – 16,75)

Tonijn, avocado, wortel, edamame, komkommer, bosui, gebakken uitjes, bowls 'n rolls dressing en wasabi mayo

Shrimpsation ^{2,3,4} (12,50 – 15,50)

Garnaal, mango, cherrytomaat, rode ui, komkommer, bosui, kokosschaafsel, sweet mango en sriracha mayo

Ebi tempura ^{1,3,4,7} (12,50 – 15,50)

Tempura garnalen, mais, edamame, rode ui, komkommer, nori, sesam-mix en sriracha mayo

Hawaiian chicken ^{1,2,3,4} (12,50 – 15,50)

Krokante kip, mais, avocado, rode ui, komkommer, gebakken uitjes, sesam-mix en unagi dressing

Smokin' chicken ^{1,2,3} (12,50 – 15,50)

Gerookte kip, avocado, komkommer, wortel, mais, gebakken uitjes, sesam-mix en unagi dressing

Perfect pulled beef ^{1,2,3,4} (12,50 – 15,50)

Pulled beef, taugé, zoete aardappel, soja champignons, mais, bosui, sesam-mix en sriracha mayo

Let's tempeh ^{1,2,3,5,7} (12,00 – 15,00)

Gemarineerde tempeh, rode kool, geroosterde broccoli, paprika, edamame, sesam-mix, nori en sesam dressing

Falafel feast ^{1,7} (12,50 – 15,50)

Falafel, rode biet, avocado, zoete aardappel, cherry tomaat, geroosterde amandelen, sesammix en citroen-tahin dressing

Saladebowl geitenkaas ⁶ (12,75 – 15,75)

Quinoa, gemengde sla, spinazie, cherrytomaat, geitenkaas, avocado, zoete aardappel, pompoenpitten en balsamicodressing

The happy buddha ^{1,7} (13,50 – 16,50)

Quinoa, gemengde sla, linzen, geroosterde broccoli, zoete aardappel, paprika, edamame, bietenhummus, avocado, pompoenpitten en citroen-tahin dressing

Chicken Caesar ^{3,4,6} (12,75 – 15,75)

Gemengde sla, komkommer, gekookt ei, cherry tomaat, avocado, gerookte kip, croutons, parmezaan en classic caesar dressing

Build your own bowl

00. Formaat

- ☐ Medium 12,50 ☐ Large 15,50

01. Basis (maximaal twee keuzes)

- ☐ Sushirijst ☐ Volkoren rijst
☐ Quinoa ☐ Spinazie
☐ Gemengde sla

02. Kies een proteïne

- ☐ Zalm (of vegan zalm + 1,50) ☐ Krokante kip ^{3,4}
☐ Tonijn (+ 1,50) ☐ Gerookte kip
☐ Garnalen ☐ Tempeh ^{1,2,3}
☐ Ebi tempura ^{2,3,4} ☐ Geitenkaas ⁶
☐ Falafel ⁷ ☐ Pulled beef ²

Extra proteïne +2,75 | Extra tonijn +3,75

03. Kies één of twee sauzen

Marinade / dressing:

- ☐ Bowls 'n rolls special ^{1,2,3}
☐ Ponzu citrus soja ^{2,3}
☐ Spicy sriracha ^{1,2,3}
☐ Balsamico
☐ Pinda-gember ^{1,2,3,5,7}
☐ Citroen-tahin ⁷

Sauzen:

- ☐ Wasabi mayo ^{4,6}
☐ Roasted sesame ^{1,2}
☐ Sweet mango ^{2,4}
☐ Spicy sriracha mayo ⁶
☐ Unagi ^{2,3}
☐ Romige caesar ^{4,6}

04. Kies vier toppings

- ☐ Komkommer ☐ Wakame salade ^{1,2,3} (+0,50)
☐ Edamame ² ☐ Soja champignons ^{2,3}
☐ Rode ui ☐ Mais
☐ Cherrytomaat ☐ Mango (+0,50)
☐ Paprika ☐ Rode kool
☐ Avocado (+0,50) ☐ Paksoi
☐ Wortel ☐ Gekookt ei (+0,50) ⁴
☐ Linzen ⁷ ☐ Sperziebonen
☐ Geroosterde broccoli ☐ Zoete aardappel
☐ Rode biet ☐ Taugé

Extra topping +0,85

05. Kies twee crunches

- ☐ Bosui ☐ Kokosschaafsel
☐ Masago (viseitjes) ^{2,3} ☐ Nori vlokken
☐ Chili vlokken ☐ Gember
☐ Sesam-mix ⁷ ☐ Geroosterde amandelen
☐ Jalapeños ☐ Pompoenpitten
☐ Gebakken uitjes ³ ☐ Tempura crunch ³
☐ Croutons ³ ☐ Walnoten
☐ Wasabi sesamzaadjes ⁷ ☐ Parmezaan ⁶ (+0,50)

Extra crunch +0,50

06. Finishing touch (+0,75)

- ☐ Guacamole ☐ Hummus ^{1,7}
☐ Surimi salade ^{2,3,4} ☐ Bieten hummus ^{1,7}

Allergenen

sesam¹, soja², gluten³, ei⁴, pinda⁵, lactose⁶, peulvruchten⁷

📍 Groentemarkt 1 - Leeuwarden | ☎ 058 7859523

📱 Bowls-n-rolls 📷 bowls.nrolls