

Signature bowls

Wil je een poké bowl of een sushiritto (M)?

Aloha salmon ^{1,2,3,4} (M – 9,95 L – 12,75)

Zalm, edamame, komkommer, wakame, wortel, bosui, sesam-mix, ponzu citrus soja en wasabi mayo (met mango + 1,00)

Sriracha spicy tuna ^{1,2,3,4} (M – 11,45 L – 14,25)

Tonijn, wortel, edamame, wakame, bosui, sesam-mix, masago, spicy sriracha dressing en sriracha mayo

Hula tuna ^{1,2,3,4} (M – 11,80 L – 14,60)

Tonijn, avocado, wortel, edamame, komkommer, bosui, gebakken uitjes, bowls 'n rolls dressing en wasabi mayo

Shrimpsation ^{2,4} (M – 9,95 L – 12,75)

Garnaal, mango, cherrytomaat, rode ui, komkommer, bosui, kokosschaafsel, sweet mango dressing en sriracha mayo

Ebi tempura ^{2,3,4} (M – 9,95 L – 12,75)

Tempura garnalen, mais, edamame, rode ui, komkommer, nori, sesam-mix en sriracha mayo

Hawaiian chicken ^{1,2,3,4} (M – 9,95 L – 12,75)

Krokante kip, mais, avocado, rode ui, komkommer, gebakken uitjes, sesam-mix en unagi dressing

Smokin' chicken ^{1,2,3} (M – 9,95 L – 12,75)

Gerookte kip, avocado, komkommer, wortel, mais, gebakken uitjes, sesam-mix en unagi dressing

Let's tempeh ^{1,2,3,5} (M – 9,95 L – 12,75)

Gemarineerde tempeh, rode kool, geroosterde broccoli, paprika, edamame, sesam-mix, nori en sesam dressing

Salades

Saladebowl geitenkaas ⁶ (M – 10,50 L – 13,00)

Quinoa, gemengde salade, spinazie, cherrytomaat, geitenkaas, avocado, zoete aardappel, pompoenpitten en balsamicodressing

Saladebowl crispy chicken ^{3,4} (M – 10,50 L – 13,00)

Quinoa, gemengde salade, krokante kip, cherrytomaat, rode ui, avocado, komkommer, geroosterde amandelen en sriracha mayo

Bijgerechten

Gestoomde edamame bonen ²	4,00
Vegetarische mini loempia's (6 stuks) ^{1,2,3}	3,50
Wakame salade met sesam ^{1,2,3}	3,50
Ebi tempura (3 stuks) ^{2,3,4}	4,25
Wonton met zalm, wakame en wasabi mayo ^{1,2,3,4}	3,95
Wonton met tonijn, wakame en wasabi mayo ^{1,2,3,4}	4,35
Sashimi zalm	6,25
Sashimi tonijn	7,75



Build your own bowl

00. Size

Medium 9,95 Large 12,75

01. Base

Sushirijst Mix rijst en sla
 Quinoa Mix quinoa en sla
 Gemengde sla

02. Choose your one protein

Zalm Krokante kip ^{3,4}
 Tonijn (+ 1,50) Gerookte kip
 Garnalen Tempeh ^{1,2,3}
 Ebi tempura ^{2,3,4} Geitenkaas ⁶

Extra proteïne +2,50 | Extra tonijn +3,50

03. Choose your one or two sauces

Marinade:

Bowls 'n rolls special ^{1,2,3}
 Ponzu citrus soja ^{2,3}
 Spicy sriracha ^{1,2,3}

Sauces:

Wasabi mayo ⁴
 Roasted sesame ^{1,2}
 Sweet mango ^{2,4}
 Spicy sriracha mayo ⁶
 Unagi ^{2,3}
 Balsamico

04. Choose your 4 mix-ins

Komkommer Wakame salade ^{1,2,3} (+0,50)
 Edamame ² Jalapeños
 Rode ui Mais
 Cherrytomaat Mango (+0,50)
 Paprika Rode kool
 Avocado (+0,50) Courgetti
 Wortel Gekookt ei (+0,50) ⁴
 Zoetzure rettich Kikkererwten ⁷
 Geroosterde broccoli Zoete aardappel

Extra topping +0,75

05. Choose your two crunches

Bosui Wasabi sesamzaadjes ¹
 Masago (viseitjes) ^{2,3} Kokosschaafsel
 Furikake (japanse ^{1,2,3,4,6} kruidenmix) Nori vlokken
 Sesam-mix ¹ Gember
 Rode peper Geroosterde amandelen
 Gebakken uitjes ³ Pompoenpitten
 Tempura crunch ³

Extra crunch +0,50

06. Finishing touch (+0,75)

Guacamole Hummus ^{1,7}
 Surimi salade ^{2,3,4}

Allergenen

sesam¹, soja², gluten³, ei⁴, pinda⁵, lactose⁶, peulvruchten⁷



**bowls
'n rolls**

📍 Naauw 5 - Leeuwarden

☎ 058 7859523

✉ info@bowlsnrolls.nl

📱 Bowls-n-rolls @bowls.nrolls